

XXV Giochi Olimpici e Paralimpici invernali

Milano – Cortina: Febbraio – Marzo 2026



REGIONE DEL VENETO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Non c'è T da Perdere

La preservazione della salute maschile non ha età



FONDAZIONE
FORESTA
ONLUS
per la Ricerca Biomedica

No T to Lose

The preservation of men's health has no age



Amico
Andrologo



REGIONE DEL VENETO
Azienda
Ospedale
Università
Padova



REGIONE DEL VENETO
ULSS1
DOLOMITI



DIP. DI MEDICINA - DIMED
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

La Regione del Veneto e l'Università degli Studi di Padova con il supporto dell'Azienda Ospedaliera di Padova, dell'ULSS1 Dolomiti e della Fondazione Foresta Onlus organizza un Progetto di Prevenzione della Salute Andrologica nell'ambito dal titolo "No T to Lose". L'iniziativa, che si svolgerà a Cortina d'Ampezzo durante le Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026, ha l'obiettivo di fornire informazioni sulle patologie andrologiche che possono colpire il maschio in tutte le età della vita, sui fattori di rischio in grado di indurle o peggiorarle e di proporre visite di prevenzione gratuite, su base volontaria, nell'ambito dell'evento sportivo in oggetto.

PREVENZIONE ANDROLOGICA

L'andrologia è quella branca della medicina cui spetta la diagnosi e la terapia delle malattie e delle malformazioni degli organi riproduttivi maschili che possono compromettere l'attività sessuale, la fertilità e la salute generale dell'individuo. Pertanto, una normale funzione testicolare è garanzia nel maschio di buona salute in tutti i momenti della vita, dall'epoca embrionale alla vecchiaia, passando per l'adolescenza e l'età adulta. Tra le principali funzioni dei testicoli c'è quella di garantire la capacità riproduttiva dell'uomo e la fertilità della coppia, condizioni che permettono di ottenere una genitorialità biologica. Inoltre, i testicoli sono responsabili della produzione di Testosterone (T), un ormone che consente all'individuo di avere una adeguata forza muscolare, di sviluppare e mantenere un normale aspetto fisico, un buon equilibrio mentale, un buono stato di salute generale e permette di invecchiare in modo sano. Al contrario, la carenza di T induce importanti problematiche di natura sessuale e favorisce numerose condizioni patologiche per tutto l'organismo (per es. metaboliche, cardiovascolari, osee), un peggiore tono dell'umore e un invecchiamento precoce.

Il concetto di prevenzione, applicato alle varie branche della medicina, sta acquisendo in tutti i campi sempre maggiore importanza. Una corretta prevenzione permette infatti di intervenire con una maggiore probabilità di successo su varie patologie, riducendo le sofferenze degli individui e riducendo in modo significativo le spese per l'assistenza sanitaria. In tale ottica, la prevenzione rappresenta un intervento anticipato alla ricerca di fattori di rischio o di un eventuale problema prima che questo si manifesti, o prima che si determinino ripercussioni cliniche non reversibili.



Non c'è T da Perdere

La preservazione della salute maschile non ha età



No T to Lose

The preservation of men's health has no age



Se ho più di 50 anni

Cosa devo sapere:

Frequentemente i soggetti dopo i 50 anni presentano un peggioramento della funzione testicolare che si associa ad una riduzione dei livelli circolanti di testosterone, ad un certo grado di sovrappeso e ad un peggiore equilibrio metabolico. Questo tipo di ipogonadismo ad insorgenza tardiva o “andropausa”, a differenza della menopausa che si presenta in maniera evidente con la scomparsa del ciclo mestruale e per la quale nelle donne è prevista una efficace prevenzione, non dà sintomi acuti ma rappresenta un fenomeno silente, insidioso e progressivo. E' fondamentale, pertanto, riconoscere precocemente i segni e i sintomi di questo tipo di ipogonadismo al fine di prevenirne le complicanze tardive. Inoltre, in questa fascia di età, molte problematiche che colpiscono l'apparato riproduttivo e sessuale possono essere considerate come indicatori di salute generale, metabolica e cardiovascolare. Ad esempio, la disfunzione erettile è spesso il segnale di problematiche cardiovascolari o di un diabete in fase iniziale. Quindi, visite andrologiche regolari e un corretto stile di vita sono fondamentali per non perdere l'occasione di prevenire o diagnosticare in fase iniziale e prima che diano complicanze irreversibili, gravi problemi di salute generale.

Quali controlli posso eseguire?

- Visita medica di prevenzione andrologica
- Colloquio su sessualità e orientamento di genere
- Consulenza e supporto psico-sessuologico
- Consulenza nutrizionale

Finalizzati a valutare quali condizioni?

- Ipogonadismo e invecchiamento precoce
- Disfunzioni sessuali
- Ipertrofia prostatica benigna
- Altre patologie della Prostata
- Malattie metaboliche
- Sarcopenia
- Osteopenia/Osteoporosi