

XXV Giochi Olimpici e Paralimpici invernali

Milano – Cortina: Febbraio – Marzo 2026



REGIONE DEL VENETO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Non c'è T da Perdere

La preservazione della salute maschile non ha età



No T to Lose

The preservation of men's health has no age



Amico
Andrologo



REGIONE DEL VENETO
Azienda
Ospedale
Università
Padova



REGIONE DEL VENETO
ULSS1
DOLOMITI



DIP. DI MEDICINA - DIMEP
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

La Regione del Veneto e l'Università degli Studi di Padova con il supporto dell'Azienda Ospedaliera di Padova, dell'ULSS1 Dolomiti e della Fondazione Foresta Onlus organizza un Progetto di Prevenzione della Salute Andrologica nell'ambito dal titolo "No T to Lose". L'iniziativa, che si svolgerà a Cortina d'Ampezzo durante le Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026, ha l'obiettivo di fornire informazioni sulle patologie andrologiche che possono colpire il maschio in tutte le età della vita, sui fattori di rischio in grado di indurle o peggiorarle e di proporre visite di prevenzione gratuite, su base volontaria, nell'ambito dell'evento sportivo in oggetto.

PREVENZIONE ANDROLOGICA

L'andrologia è quella branca della medicina cui spetta la diagnosi e la terapia delle malattie e delle malformazioni degli organi riproduttivi maschili che possono compromettere l'attività sessuale, la fertilità e la salute generale dell'individuo. Pertanto, una normale funzione testicolare è garanzia nel maschio di buona salute in tutti i momenti della vita, dall'epoca embrionale alla vecchiaia, passando per l'adolescenza e l'età adulta. Tra le principali funzioni dei testicoli c'è quella di garantire la capacità riproduttiva dell'uomo e la fertilità della coppia, condizioni che permettono di ottenere una genitorialità biologica. Inoltre, i testicoli sono responsabili della produzione di Testosterone (T), un ormone che consente all'individuo di avere una adeguata forza muscolare, di sviluppare e mantenere un normale aspetto fisico, un buon equilibrio mentale, un buono stato di salute generale e permette di invecchiare in modo sano. Al contrario, la carenza di T induce importanti problematiche di natura sessuale e favorisce numerose condizioni patologiche per tutto l'organismo (per es. metaboliche, cardiovascolari, osee), un peggiore tono dell'umore e un invecchiamento precoce.

Il concetto di prevenzione, applicato alle varie branche della medicina, sta acquisendo in tutti i campi sempre maggiore importanza. Una corretta prevenzione permette infatti di intervenire con una maggiore probabilità di successo su varie patologie, riducendo le sofferenze degli individui e riducendo in modo significativo le spese per l'assistenza sanitaria. In tale ottica, la prevenzione rappresenta un intervento anticipato alla ricerca di fattori di rischio o di un eventuale problema prima che questo si manifesti, o prima che si determinino ripercussioni cliniche non reversibili.



Non c'è T da Perdere

La prevenzione della salute maschile non ha età



No T to Lose

The preservation of men's health has no age



Se ho dai 19 ai 25 anni

Cosa devo sapere:

Si tratta della fase post-puberale ovvero del momento in cui il giovane adulto ha terminato il suo sviluppo in termini di crescita fisica e maturazione sessuale. Rappresenta il momento giusto per eseguire in test seminale che ci informa sullo stato di fertilità. In questa fase è possibile anche controllare il corretto completamento dello sviluppo puberale, il volume di testicoli e le dimensioni del pene. Inoltre, a questa età è importante valutare la presenza di stili di vita non corretti e i fattori di rischio per la fertilità e la sessualità, come le infezioni a trasmissione sessuale. E' in questa fase che si può intervenire efficacemente per correggere problematiche specifiche della sfera riproduttiva e sessuale prima che si instaurino condizioni non reversibili. Attraverso l'esecuzione di ecografie ed eventuali esami ormonali, sarà possibile stabilire l'opportunità di eseguire alcuni trattamenti (ad es. correzione del varicocele, circoncisione, frenuloplastica, correzione di curvature del pene, orchidopessi ecc.) e nei casi più a rischio procedere con la crioconservazione degli spermatozoi per la preservazione della fertilità.

Quali controlli posso eseguire?

- Visita medica di prevenzione andrologica
- Valutazione completamento sviluppo puberale
- Colloquio su sessualità e orientamento di genere
- Consulenza e supporto psico-sessuologico
- Consulenza nutrizionale

Finalizzati a valutare quali condizioni?

- Tumore del testicolo
- Cisti epididimo-testicolari
- Sovrappeso e obesità
- Torsione del funicolo spermatico
- Infezioni delle vie genitali e lesioni HPV-correlate
- Malattie a trasmissione sessuale
- Ipotrofia testicolare/Ridotta fertilità
- Disfunzioni sessuali
- Problematiche dell'identità di genere
- Fimosi e anomalie del pene
- Frenulo breve