

XXV Giochi Olimpici e Paralimpici invernali

Milano – Cortina: Febbraio – Marzo 2026



REGIONE DEL VENETO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Non c'è T da Perdere

La preservazione della salute maschile non ha età



No T to Lose

The preservation of men's health has no age



Amico
Andrologo



REGIONE DEL VENETO
Azienda
Ospedale
Università
Padova



REGIONE DEL VENETO
ULSS1
DOLOMITI



DIP. DI MEDICINA - DIMED
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA

La Regione del Veneto e l'Università degli Studi di Padova con il supporto dell'Azienda Ospedaliera di Padova, dell'ULSS1 Dolomiti e della Fondazione Foresta Onlus organizza un Progetto di Prevenzione della Salute Andrologica nell'ambito dal titolo "No T to Lose". L'iniziativa, che si svolgerà a Cortina d'Ampezzo durante le Olimpiadi e Paralimpiadi Invernali di Milano-Cortina 2026, ha l'obiettivo di fornire informazioni sulle patologie andrologiche che possono colpire il maschio in tutte le età della vita, sui fattori di rischio in grado di indurle o peggiorarle e di proporre visite di prevenzione gratuite, su base volontaria, nell'ambito dell'evento sportivo in oggetto.

PREVENZIONE ANDROLOGICA

L'andrologia è quella branca della medicina cui spetta la diagnosi e la terapia delle malattie e delle malformazioni degli organi riproduttivi maschili che possono compromettere l'attività sessuale, la fertilità e la salute generale dell'individuo. Pertanto, una normale funzione testicolare è garanzia nel maschio di buona salute in tutti i momenti della vita, dall'epoca embrionale alla vecchiaia, passando per l'adolescenza e l'età adulta. Tra le principali funzioni dei testicoli c'è quella di garantire la capacità riproduttiva dell'uomo e la fertilità della coppia, condizioni che permettono di ottenere una genitorialità biologica. Inoltre, i testicoli sono responsabili della produzione di Testosterone (T), un ormone che consente all'individuo di avere una adeguata forza muscolare, di sviluppare e mantenere un normale aspetto fisico, un buon equilibrio mentale, un buono stato di salute generale e permette di invecchiare in modo sano. Al contrario, la carenza di T induce importanti problematiche di natura sessuale e favorisce numerose condizioni patologiche per tutto l'organismo (per es. metaboliche, cardiovascolari, osee), un peggiore tono dell'umore e un invecchiamento precoce.

Il concetto di prevenzione, applicato alle varie branche della medicina, sta acquisendo in tutti i campi sempre maggiore importanza. Una corretta prevenzione permette infatti di intervenire con una maggiore probabilità di successo su varie patologie, riducendo le sofferenze degli individui e riducendo in modo significativo le spese per l'assistenza sanitaria. In tale ottica, la prevenzione rappresenta un intervento anticipato alla ricerca di fattori di rischio o di un eventuale problema prima che questo si manifesti, o prima che si determinino ripercussioni cliniche non reversibili.



Se ho dai 14 ai 18 anni

Cosa devo sapere:

Il periodo puberale è il momento fondamentale per la futura qualità di vita del soggetto. In questo periodo, infatti, si verificano tutti i cambiamenti fisici, sessuali e psicologici che determineranno la salute generale, la salute riproduttiva e la salute sessuale dell'individuo. Pertanto, si tratta del momento migliore per individuare patologie preesistenti dall'epoca neonatale o infantile quali il criptorchidismo (mancata discesa del testicolo alla nascita), malformazioni, genitali, ernie inguinali, e per mettere in luce fattori di rischio (sovrappeso, obesità, varicocele, ritardo puberale, fumo, alcool, sostanze dopanti, sostanze stupefacenti, sedentarietà e rapporti sessuali non protetti) in grado di compromettere la futura salute andrologica. La fase della pubertà è pertanto un momento molto delicato della vita, caratterizzato dalla transizione verso l'età adulta e la maturità dal punto di vista riproduttivo e sessuale. In questa fase si consolidano anche l'orientamento sessuale e l'identità di genere. È quindi anche un momento importante per fare educazione sessuale e informare i ragazzi e le famiglie sui comportamenti a rischio, sull'importanza di prevenire le malattie sessualmente trasmissibili e sul significato della prevenzione e della diagnosi precoce delle patologie andrologiche. Ai ragazzi deve essere insegnata l'autopalpazione dei testicoli per individuare precocemente il tumore del testicolo e devono essere istruiti a cogliere alcuni segnali che suggeriscono la necessità di un controllo, come senso di peso o dolore ai testicoli.

N.B. I soggetti minori potranno accedere alle visite solo se accompagnati da un genitore.

Quali controlli posso eseguire?

- Visita medica di prevenzione andrologica
- Colloquio su sessualità e orientamento di genere
- Consulenza e supporto psico-sessuologico
- Consulenza nutrizionale

Finalizzati a valutare quali condizioni?

- Pubertà Precoce e Pubertà Ritardata
- Varicocele
- Fattori di rischio per infertilità
- Tumore del testicolo
- Sovrappeso e obesità
- Incongruenza di genere
- Vaccinazione anti-Papilloma virus
- Fimosi
- Frenulo breve